

Постное меню



Тартар из помидоров с креветками 590 руб.
с салатом фризе и перцем чили, дополняется соусом песто



Овощные рулетики 320 руб.
с кабачком, брокколи, болгарским перцем, сладким луком, морковью, фитомайонезом, сыром тофу, свеклой и кунжутом



Салат с проростками пшеницы под лимонной заправкой 530 руб.
брокколи, зеленая стручковая фасоль, шампиньоны, слайсы миндаля



АРТИШОК
Эффективное природное средство, способствующее снижению холестерина и улучшению обмена веществ. Укрепляет иммунную систему.

Салат с артишоком и перцем гриль 550 руб.
с сыром тофу, нутом и соусом терияки



Суп-лапша с грибами 300 руб.
с постной сметаной

Является рекламным материалом.
Полный состав блюд и преysкурaнт находятся у администратора. Цены указаны в рублях.



Зеленая лапша с овощами 390 руб.
с соусом ясай



Лепешка с зеленью 240 руб.

КРАСНЫЙ РИС
Сохраняет в себе максимум минералов,
аминокислот и витаминов группы В.
Мощный антиоксидант.



Мидии с красным рисом 630 руб.



Жареный картофель с белыми грибами 460 руб.
с малосольными огурчиками



Овощной рататуй в пите 390 руб.
с томатным соусом



Фруктовый стир фрай 350 руб.
приготовлен на кокосовом молоке,
подается на пшеничной лепешке

